



FORÆLDREMØDE I.G + I.HF

Velkommen til Egedal Gymnasium & Hf



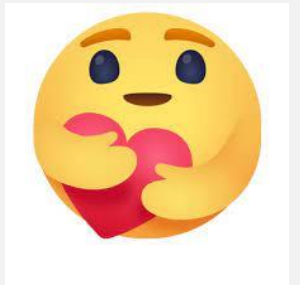
Vi er sammen om at skabe initiativrige og fagligt nysgerrige elever i et trygt, åbent og motiverende fællesskab, der giver eleverne lyst til at deltage engageret og reflekteret i verden omkring os.



Vi vil være en synlig og levende ungdomsuddannelse med engagerede, selvstændige mennesker.

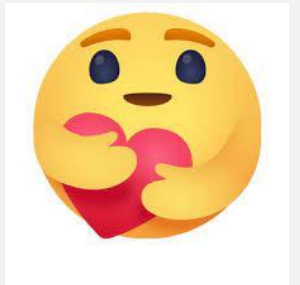
GOD INTRODUKTION TIL SKOLEN

- Introforløb - også ved overgang til studieretningsklasser
- Studieretningspræsentationer
- Screening og evaluering ved overgang til studieretningsklasser
- Forældrekonsultation i foråret 2026



GOD INTRODUKTION TIL SKOLEN

- To klasselærere i alle klasser
- Studievejledningen
- Mentorordning
- Læsevejledning
- Klassens nærmeste leder
- Spørg de søde medarbejdere på kontoret



Studierejser

Frivillig billedkunst

Frokostuniversitet

Historieklub

Læseklub

Frivillig idræt

Elevråd og udvalg

Masterclass

VI HAR STORT FOKUS PÅ ELEVERNES SOCIALE TRIVSEL

UDVALG

Elevambassadør
En gruppe elever, der repræsenterer skolen på de sociale medier og til forskellige arrangementer. Kan sagtens være meget sjovt!
Kontakt: Sofie, sofi@egegym.dk

Elevråd
Vil du have indflydelse på skolen, eller har du nogle forslag der kan forbedre din skoledag? Så vær med i elevrådet!
Kontakt: Sofie, sofi@egegym.dk

Bæredygtighed
Har du selv den største omfang der kan gøre skolen grønere og sundere? Så kan du gøre en forskel på EGT!
Kontakt: Sofie, sofi@egegym.dk

Sex-udvalg
Køn, seksualitet, normer, myter, samtykke, onani, krop, sex, hvad handler det egentlig om? Vi strækker efter at skulle nogle lærere seksualunderviser!
Kontakt: Emma, emma@egegym.dk

Fredagscafé
Kan du se en afslapning i en fredagscafé? Eller skal du til en konkurrence, har du flere gode idéer?
Kontakt: Kristoffer, kristof@egegym.dk

DGS
Danish Gymnastics Sammenhæng er et nationalt fællesskab, hvor du kan møde og inspirere hinanden til at være aktive og kæmpe for de vigtige værdier!
Kontakt: Malthe, malthe@egegym.dk

HF-udvalg
En gruppe lærere og elever der arbejder for at udvide HF-uddannelsen!
Kontakt: Kasper, kasper@egegym.dk

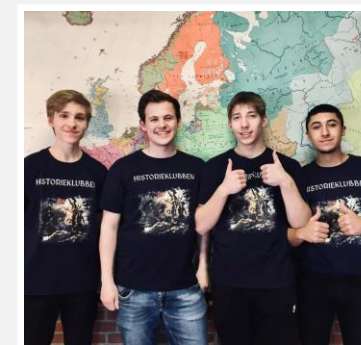
OD
Operational Dayswork sætter penge ind i forskellige vilgerinder, hvor du selv kan se de afkastet af skoledag, hvor du arbejder og donerer penge til organisationen!
Kontakt: Mia, mia@egegym.dk

STX-udvalg
En gruppe lærere og elever der arbejder for at udvide STX-uddannelsen!
Kontakt: Mia, mia@egegym.dk

Morgensamling
Hver dag starter vi med skoleens egenmarksmedie og holder en fast morgensamling i hallen med i skoledag og fest ud af det!
Kontakt: Malthe, malthe@egegym.dk

Trivsel og mangfoldighed
Lad os gøre vores forskellighed i verden blive en del af skoledag og fælles skole. De lærere fremmer vi trivsel på skolen!
Kontakt: Kristoffer, kristof@egegym.dk

EGEDAL GYMNASIUM & HF



VI HAR STORT FOKUS PÅ ELEVERNES SOCIALE TRIVSEL

Fester

Elevcafeer

Morgensamlinger

Showtime

Musikweekend

Musical/teaterkoncert

Kor



STUDIETUR OG EKSKURSIONER

- Eleverne rejser i 2g på stx (ugen før påske) og i 2HF uge 41.
- På stx må turen maksimalt koste 6000 kr. og på HF maksimalt 4000 kr.
- Opsparing til turen starter i 1g/1HF.
- Er der penge tilovers, så bliver de udbetalt til eleverne igen eller bliver i klassekassen til betaling for vognur og lignende.
- En studietur er forlagt undervisning dvs., at fagene giver fagmoduler til turen.
- Skolen betaler selv for lærernes ophold og rejse
- De er alkoholfrie.
- I elevernes studietid kommer de på ekskursioner. I nogle tilfælde giver skolen tilskud og i andre tilfælde er der begrænset egenbetaling for eleverne.

HVAD KAN DU OG DINE FORÆLDRE GØRE FOR AT DU FÅR DEN BEDSTE START?

Forberedelse og hjemmearbejde

- Skab hyggelige rammer om lektielæsningen
- Gør det til en fast rutine at læse lektier
- Skriv gerne noter, så du husker det, som du har læst
- Spørg dine forældre eller dine lærere, hvis der er noget, som du ikke forstår

Sammen med dine klassekammerater

- Byd ind til det faglige arbejde og samarbejde
- Hjælp hinanden
- Sørg for at alle har en makker
- Tag gerne initiativ til sociale arrangementer for hele klassen
- Sørg for arbejdsro

HVAD KAN DU OG DINE FORÆLDRE GØRE FOR AT DU FÅR DEN BEDSTE START?

Gør plads til fordybelse og koncentration

- Være logget af sociale medier i moduler - gerne også i pauserne
- Din mobil kan sagtens undvære dig 😊
- Få sovet nok – og sluk gerne mobilen om natten
- Orienter dig om hvad der sker i samfundet/verden
- Fordyb dig gerne i en bog – også uden for skoletiden.

Du skal lære så meget som muligt

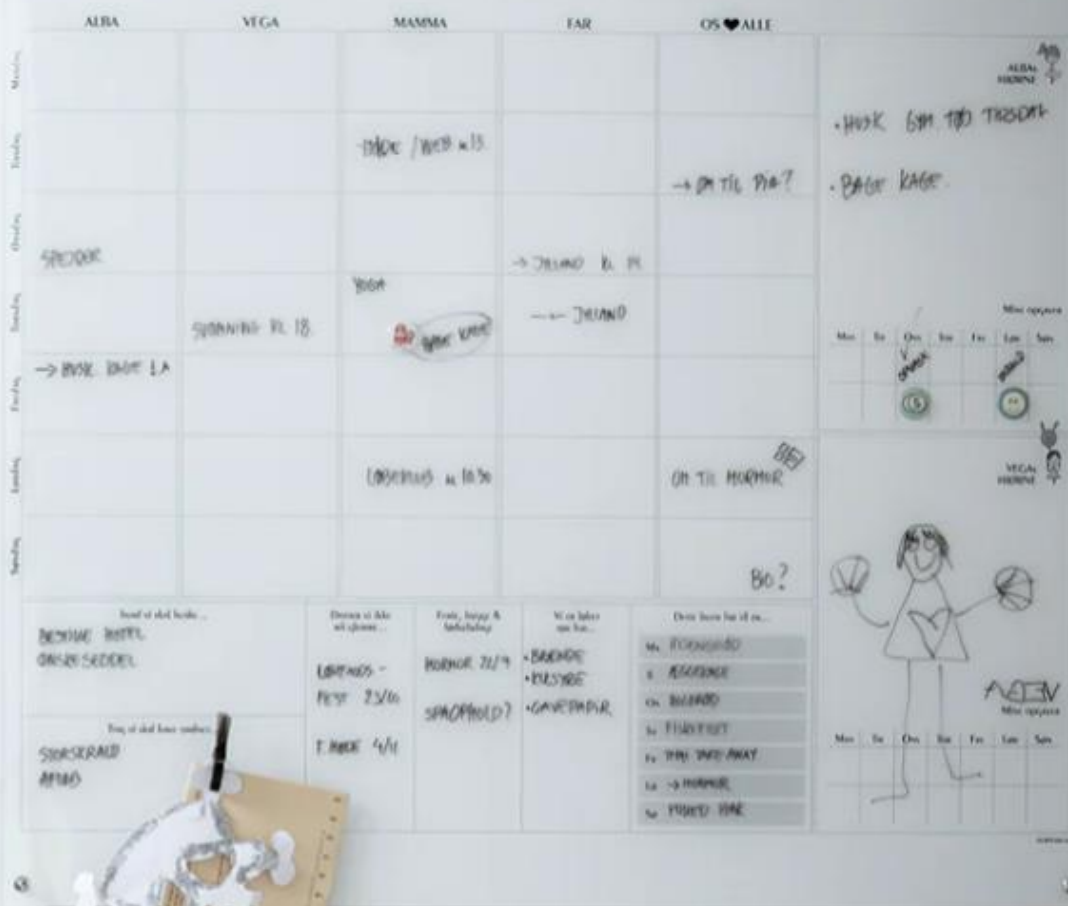
- Du sørger for at være velforberedt til undervisningen.
- Du deltager aktivt i undervisningen
- Du afleverer alle opgaver
- Du skriver selv dine opgaver

SLUK OG LÆS

- På Egedal Gymnasium skal alle nye elever læse 45 min. om ugen (efter grundforløbet)
- Træning i at være offline og fordybet
- Det er vigtigt at være god til at læse
- Varm gerne op hen over sommeren med gode bøger
- Hvis ikke I allerede er oprettet som lånere på Stenløse Bibliotek: læg vejen forbi og bliv oprettet



TID SKABER GLÆDE & OVERSKUD



SKIFTENDE SKEMAER – SKIFTENDE AKTIVITETER

- Hvert fag har et antal moduler, som skal læses hvert år.
- Du kan se dit skema i Lectio.
- Du kan bruge Lectio-appen, men du skal være opmærksom på, at den ikke opdateres så hyppigt som online-versionen

A group of students in a gymnasium, wearing light blue t-shirts and dark pants, are performing a physical activity with their arms raised. The background shows wooden paneling and a white wall.

STUDIE-OG ORDENSREGLER

- På Egedal Gymnasium & HF omgås vi hinanden med respekt, omtanke og tolerance. For os er det en fælles opgave at sikre en skolekultur, hvor alle kan udfolde sig fagligt og personligt i et trygt og motiverende fællesskab, både i undervisningen og i det sociale liv på skolen.
- Formålet med skolens studie- og ordensregler er derfor at sikre klart definerede og gennemsigtige regler og rammer, som alle skolens elever kan færdes i og udvikle sig trygt indenfor

VI VIL GERNE SE DIG



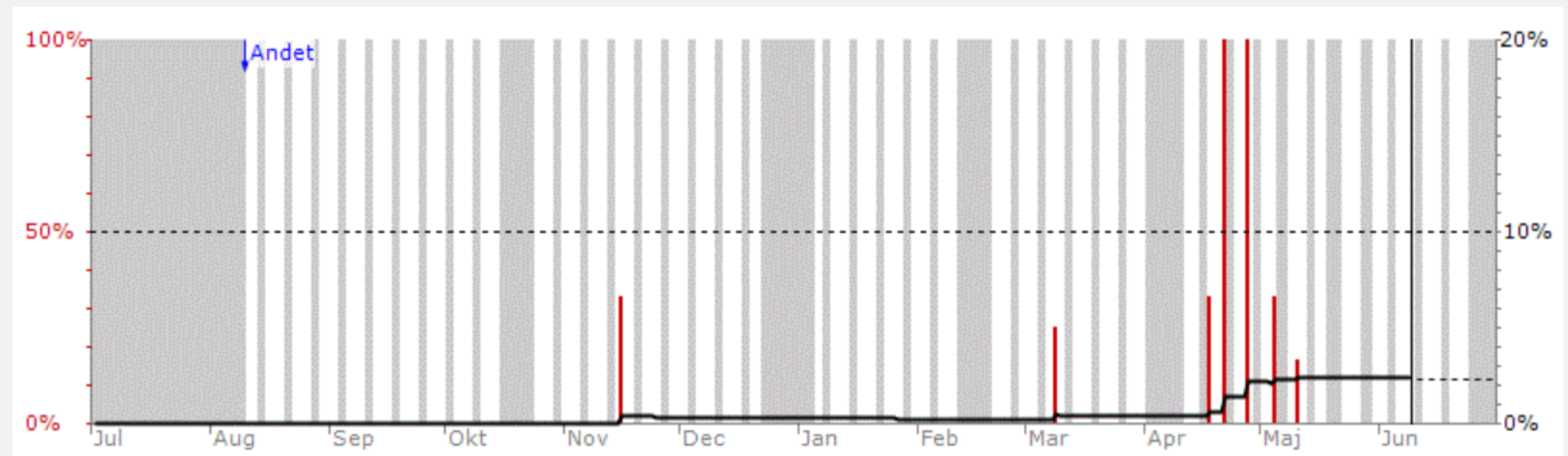
Hvis du ikke er til stede i undervisningen, registreres du fraværende fra undervisningen – uanset årsag (objektiv fraværsregistrering).



Skolen vurderer løbende, om din samlede studieaktivitet er tilfredsstillende.



Hvis dine forsømmelser er et problem for dit faglige udbytte, vil du modtage en advarsel.



DET GÅR SÅ HURTIGT -

DERFOR ER DET DESVÆRRE IKKE MULIGT AT HOLDE
FERIE ELLER TAGE KØREKORT I SKOLETIDEN

Private rejser skal altid foretages i skoleferierne.

Private aktiviteter skal også foregå uden for skoletiden. Dette gælder også f.eks. læge- og tandlægebesøg.

Hvis du tager kørekort under uddannelsen, skal du sørge for at planlægge køretimer og prøver uden for skoletiden.



NÅR DU ER SYG

- Du skal blive hjemme, indtil du er rask.
- Du skal skrive i Lectios fraværsårsager, hvorfor du er væk.
- Hvis du er syg mere end 4 dage, skal du på mail orientere din studievejleder om dit fravær. Vi vil gerne vide det så vi kan følge med i årsagerne til dit fravær og hvis nødvendigt tilbyde sygeundervisning.
- Skolen kan bede dig om dokumentation for dit fravær.

Modul	Fravær	Angiv fraværsårsag
 on 25/10 2. modul - 2b re • GA • F33	100%	Sygdom
 on 25/10 3. modul - 2b Studietime • EC • F33	100%	Sygdom
 on 25/10 4. modul - 2g Ty/t • SVF • E26	100%	Sygdom
 to 26/10 1. modul - 2g Ty/t • SVF • E26	100%	Sygdom
to 26/10 2. modul - 2g Ty/t • SVF • E26	100%	Sygdom
to 26/10 3. modul - 2g Ty/t • SVF • E26	100%	Sygdom
to 26/10 4. modul - 2g Ty/t • SVF • E26	100%	Sygdom
 ma 20/2 2. modul - 2b ng • BE • F33	100%	Sygdom
 ma 20/2 3. modul - 2b fy • MC • F33	100%	Sygdom
 ma 20/2 4. modul - 2b HI • MAG • F33	100%	Sygdom



Målsætning

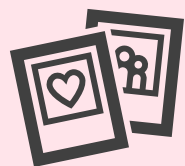
- "At flere unge lever et godt og frit ungdomsliv, hvor både forældre og lokalsamfund aktivt bidrager til at skabe rammer omkring de unge, der opmuntrer til et reduceret alkoholforbrug, udskyder debutalderen samt beskytter mod brug af nikotinprodukter og andre rusmidler"

De tre grundpiller



Datadreven indsats

Indsamling, udbredelse og aktivt brug af lokale og aktuelle data om børn og unge i alderen 13-18 år



Beskyttende faktorer

Fokus på at styrke beskyttende faktorer i unges liv, der fremmer positiv udvikling

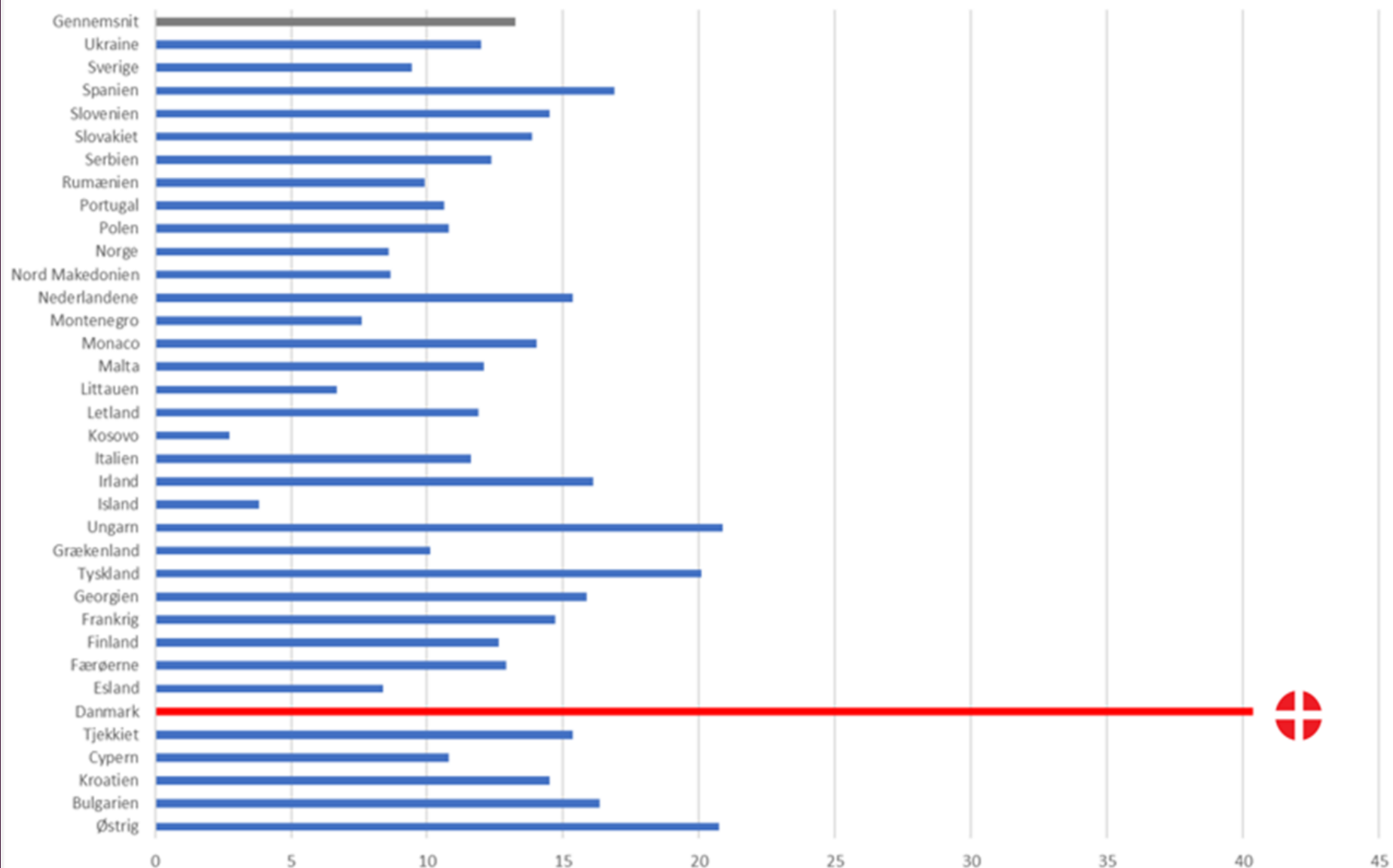


Lokal involvering og mobilisering

Engagement og involvering af forældre og lokalsamfundsaktører – de voksne tager ansvar for at skabe rammerne om et positivt ungeliv

15-16-årige: Så mange har været fulde de seneste 30 dage

Diagrammet viser andelen af de unge 15-16 årige på tværs af lande, der har været beruset de sidste 30 dage (ESPAD 2019).



FLERTALSMISFORSTÅELSER

Unge ønsker en mere inkluderende alkoholkultur

- 88 % af unge ønsker, at det skal være accepteret at sige nej til alkohol.
- 45 % mener, at unge danskere drikker for meget.

Socialt pres spiller en stor rolle

- 59 % har oplevet, at venner har forsøgt at få dem til at drikke mere, end de ønskede.
- 9 % har oplevet det gentagne gange.
- 25 % drikker mere, end de har lyst til, fordi de føler et forventningspres.

Fortrydelse og negative konsekvenser

- 74 % har fortrudt, at de drak så meget, som de gjorde.
- 40 % har oplevet blackouts.
- 33 % er kommet til skade på grund af alkohol.

Alkohol fører til hospitalsindlæggelser

- Hvert år ender omkring 30.000 unge på skadestuen på grund af alkohol.

Kilde: Kræftens Bekæmpelse: Nye tal fra rapporten 'Unge Alkoholvaner i Danmark 2021',

Beskyttende faktorer

Forældre

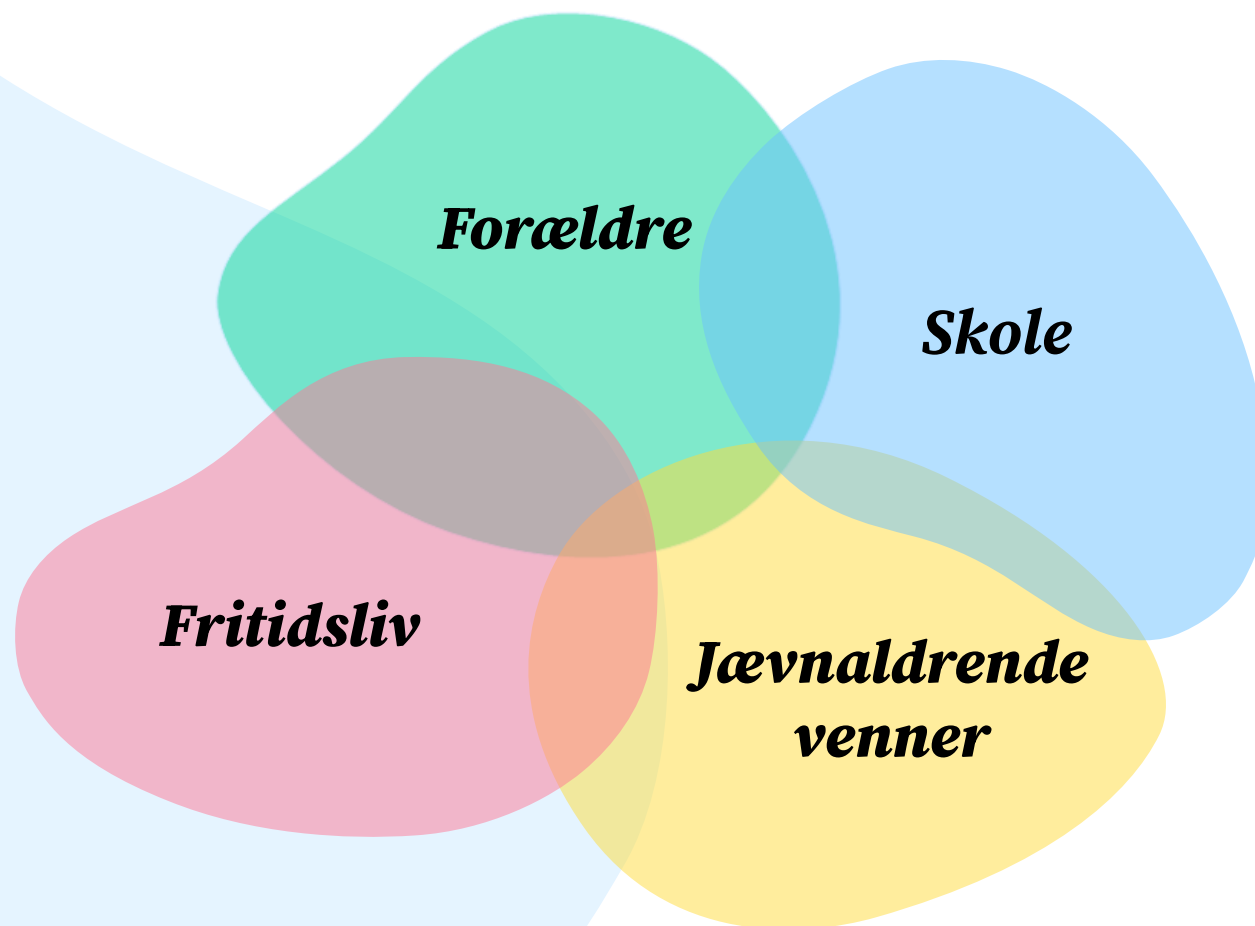
- Tid tilbragt sammen
- God kommunikation
- Involvering i venner
- Sætte rammer
- Rollemodeller

Venner

- Fællesskaber uden rusmidler
- Sociale normer og flertalsmisforståelser
- Rollemodeller

Fritidsliv

- Deltagelse i organiserede aktiviteter
- Voksne, der er uddannede
- Sætte rammer
- Rollemodeller



Forældres betydning

Tendens til at unge drikker mindre, hvis forældre:

- Bruger meget tid med dem
- Kender deres venner og venners forældre
- Ved hvad de unge laver
- Har en tillidsfuld og tæt relation med de unge
- Udviser tydelige holdninger mod alkohol
- Laver aftaler om alkohol



‘Pilot for din teenager’

***Gratis foredrag med
psykolog Ulla Dyrløv,
tirsdag d. 16. september
kl. 17.00 - 18.30***

VI PASSER PÅ DE UNGE

- Du må ikke drikke eller medbringe alkohol og/eller rusmidler i skoletiden eller ved faglige arrangementer uden for skoletiden.
- Vi sælger kun alkohol med pilsnerstyrke til fester og fredagscafeer
- Du kan blive sendt hjem fra fester, hvis du er synligt beruset, påvirket af rusmidler eller har en adfærd, som ikke er i overensstemmelse med skolens regler. Hvis du er under 18 år, vil vi kontakte dine forældre.
- Studieture indgår i den almindelige skolehverdag, og derfor er alkoholindtagelse i denne forbindelse ikke tilladt.

**VI TAGER
ANSVAR** 

RØGFRI SKOLETID

- Det ikke tilladt at ryge i skoletiden (kl. 8 – 17), til skoleaktiviteter udenfor den normale skoletid f.eks. til fester og på studieture, på skolens område eller i skolens nærområde dvs. på de omkringliggende veje.
- Reglerne omfatter også brug af snus eller e-cigaretter.

HF-elever og
forældre i Krea

STX – forældre
og elever bliver
her på Torvet



TÆNKEBOKSEN.....for
forældre og elever...

Udveksling – et
fantastisk tilbud i
andet fremmedsprog

- allerede i 1g

Spanien

Tyskland

Frankrig



Grundforløb

- 14. august til 31. oktober

Fag, der *starter* i grundforløbet, og videreføres i SR-forløb:

Dansk, matematik, samfundsfag, idræt, kreativt fag, engelsk, SP/Ty/Fr

Fag, der kun er i grundforløbet:

AP og NV

Grundforløb, eksamen 28-31/10

- **Almen sprogforståelse, AP**

Almen del v. engelsk eller dansklærer og latin-del v. latinlærer.

- **Naturvidenskabeligt Grundforløb, NV**

Fysik, kemi, biologi og naturgeografi.

Skriftlig eksamen i AP og mundtlig i NV med karakter. Tæller 0,25 på eksamensbevis.

Grundforløb

Valgproces for studieretning:

- Møde med fag i daglig undervisning
- Samtale med klasselærere i uge 36
- Matematik-screening i mandag uge 39
- Besøg i to udvalgte SR i uge 39
- Vejledningssamtale med studievejleder i uge 40
- To prioriterede ønsker i Lectio i uge 41 samt besked om SR

Studieretningsforløb
fra 1. november til
huen er på!

Valg, der allerede er
truffet: 2.
fremmedsprog og
kreativt fag. Disse fag
fortsætter.

Studieretning

En række fag på tre forskellige niveauer: 4 fag på A-niveau, et antal B-niveau og et antal på C-niveau

Nogle studieretninger er født med to A-niveauer (der sammen med dansk og historie udgør de 4 A-niveauer). Andre har kun ét og her skal der hæves et fag fra B til A for at opnå de 4 A-niveauer.

Et antal eksamener i løbet af de tre år: 10 eksamener inkl. studieretningsprojekt i 3.g (skriftlig opgave med mundtlig eksamen)

Ved valg af studieretning skal eleven være opmærksom på:

A-fag og 2. fremmedsprog: Er studieretningen født med et eller to A-niveauer? Har eleven Spansk A som 2. fremmedsprog? Fx i SR med SA, EN, SP og HI.

Udbud, studieretninger 2025

- SR1 Matematik A, Fysik B, Kemi B
- SR2 Biologi A, Kemi B
- SR3 Matematik A, Biotek A, Fysik B
- SR4 Matematik A, Geovidenskab A, Kemi B
- SR5 Samfundsfag A, Matematik A
- SR6 Samfundsfag A, Engelsk A
- SR7 Engelsk A, Spansk A, Tysk B
- SR8 Engelsk A, Spansk A, Fransk B
- SR9 Musik A, Engelsk A
- SR10 Musik A, Matematik A

Hvad sker der første skoledag?

- Onsdag d. 13/8: Første skoledag i jeres GF-klasser
- Mødetid: 9:30-15:00
- Hvad skal I:

Velkomst

Info om skolen ved tutorer (ældre elever) og lærere

Teambuilding og Makkerskaber

Eftermiddagsspil og hygge

Hvad sker der i introugerne?

- Onsdag d. 13/8: Første skoledag – missioner i GF-klasse
- Torsdag 14/8: Morgenmad i klasserne (elever arrangerer selv)
- Fredag d. 15/8: Boldspilsturnering og kagebord

- Mandag d. 18/8: Læsescreening.
- Tirsdag og onsdag: Teambuilding i Roskilde og sejle i vikingskibe med transport og frokost fra skolen
- Torsdag d. 21/8: Ekskursion til stranden med Naturvidenskab

- Fredag d. 7/9: afslutning af intro, teambuilding og café (uden alkohol)
- Aktivitetsdag d. 9/9 for hele skolen

- I modtager et brev med de nyeste informationer og GF-klasse, skolestart og intro

Tak for nu og
på gensyn :-)

- Gitte Hansen, studievejledning
- STX, SPS-studievejleder Nana Lund Henriksen i A23
- Læsevejledere i C13-14

Egedal Gymnasium og HF

Præsentation af hf



Hvad er målet med hf?

- ▶ Faglighed
- ▶ Dannelse
- ▶ Kort vej til videre uddannelser - især professionsbachelor-uddannelserne



Hvordan er hf opbygget?

- ▶ Semesteropdeling: eksaminer både til jul og sommer
- ▶ Projekt-/praktikforløb
- ▶ Fagpakker på 2.år:
 - ▶ Business og iværksætteri: samfundsfag B og erhvervsøkonomi C
 - ▶ Læring og pædagogik: samfundsfag B og psykologi C
 - ▶ Samfund og idræt: samfundsfag B og idræt B
 - ▶ Sundhed og natur: samfundsfag B og biologi B
- ▶ Klassedannelse efter screening og samtaler
- ▶ Studietimer
- ▶ Professionsrettet undervisning



Hvilke fag venter?

- ▶ Efter ferien:
 - ▶ Dansk
 - ▶ Matematik
 - ▶ NF (biologi, kemi, geografi)
 - ▶ Krea-fag (idræt, drama, musik eller billedkunst). Eksamen til januar
 - ▶ Historie (som er del af KS sammen med samfundsfag og religion)
- ▶ Efter jul:
 - ▶ Engelsk
 - ▶ Resten af KS, dvs. samfundsfag og religion
- ▶ 2.hf:
 - ▶ Fagpakkefag



Hvad venter ud over fag?

- ▶ Tutorsamtaler
- ▶ Studietur
 - ▶ I efteråret i 2.hf – normalt ugen inden efterårsferien
 - ▶ Prisramme: max. 4000 kr.
 - ▶ Indbetalinger påbegyndes tidligt
- ▶ Ekskursioner
- ▶ Lektiecafe
- ▶ Talentudvikling
- ▶ Råd og udvalg
- ▶ Kor og teater
- ▶ Fester og fredagsbar



Hvad sker der første skoledag?

- ▶ Onsdag d. 13.8.: Første skoledag i jeres grupper
- ▶ Mødetid er 9:30-15.00
- ▶ Hvad skal I?
 - ▶ Velkomst
 - ▶ Info om skolen ved tutorer og lærere
 - ▶ Makkerskaber
 - ▶ Eftermiddagsspil og hygge



Hvad sker der i introugerne?

- ▶ Torsdag d. 14.8.: Screeninger, samtaler og inddeling i klasser
- ▶ Fredag d. 15.8.: første dag i egen klasse og picnic
- ▶ Uge 34: ekskursion til Roskilde og sejle i vikingskibe
- ▶ I uge 36 er der hytteture til Birkemoselejren med en overnatning og masser af hygge og sociale aktiviteter
- ▶ Aktivitetsdag i uge 37
- ▶ I modtager et brev inden ferien med de nyeste informationer om grupper, skolestart og intro.

